



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach

Katowice PZ.966.32.2025

Katowice, 04.09.2025 r.

Szanowni Państwo Dyrektorzy

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach w nawiązaniu do pisma Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 3 września 2025 r. o nr PZ.PZ.821.4.2025 dotyczącym wprowadzenia do szkół nowego przedmiotu edukacja zdrowotna, zwraca z prośbą o upowszechnienie rzetelnej wiedzy na temat nowego przedmiotu wśród nauczycieli, uczniów i rodziców.

Ponieważ decyzja o uczestnictwie dziecka w tych zajęciach zależy od rodziców lub opiekunów prawnych dziecka, ważne jest, aby rodzice uzyskali obiektywne i wiarygodne informacje. Rodzice i dzieci powinni być dobrze poinformowani o korzyściach płynących z budowania świadomości zdrowotnej od najmłodszych lat. Nowy przedmiot został wprowadzony do szkół jako odpowiedź na rosnące wyzwania zdrowotne wśród dzieci i młodzieży, w tym m.in. problemy z nadwagą i otyłością, aktywnością fizyczną, zdrowiem psychicznym czy uzależnieniami. Edukacja zdrowotna ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych, wzmacnianie świadomości wpływu stylu życia na zdrowie oraz przygotowanie dzieci i młodzieży do podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących własnego zdrowia.

Zachęcam Państwa do przekonywania rodziców do udziału ich dzieci w zajęciach edukacji zdrowotnej, której celem jest kształtowanie postaw prozdrowotnych i wspieranie dobrostanu młodego pokolenia.

W związku z powyższym, proszę o wykorzystanie wszelkich dostępnych kanałów komunikacji celem promowania rzetelnej wiedzy na temat przedmiotu edukacja zdrowotna, zarówno podczas spotkań z rodzicami, jak i za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz dziennika elektronicznego. W załączeniu przesyłam materiały informacyjne przygotowane przez MEN. Dodatkowe materiały informacyjne znajdą Państwo również na platformie ZPE: <https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna> oraz na stronie MEN: <https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>

mgr inż. Agnieszka Opałko

Państwowy Powiatowy Inspektor
Sanitarny w Katowicach

2025-09-04

(Delimitacja podpisu elektronicznego)



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach
Plac Grunwaldzki 8-10
40-127 Katowice
+48 32 2532460
psse.katowice@sanepid.gov.pl